



WETENSCHAPPELIJK COMITE VAN HET FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR DE VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN

ADVIES 38-2006

Betreft: Controle op voedingssupplementen in België **(dossier Sci Com 2004/16)**

Het Wetenschappelijk Comité van het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen,

Gelet op de wet van 4 februari 2000 houdende oprichting van het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen, met name artikel 8;

Gelet op het koninklijk besluit van 19 mei 2000 betreffende de samenstelling en de werkwijze van het Wetenschappelijk Comité ingesteld bij het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen;

Overwegende het huishoudelijk reglement bedoeld in artikel 3 van het koninklijk besluit van 19 mei 2000 betreffende de samenstelling en de werkwijze van het Wetenschappelijk Comité ingesteld bij het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen, goedgekeurd door de Minister op 27 maart 2006;

Gelet op de bezorgdheid waaraan het Wetenschappelijk Comité van het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen uiting heeft gegeven in verband met de controle op voedingssupplementen in België;

Overwegende de besprekingen die werden gevoerd tijdens de vergaderingen van de werkgroep van 28 september 2005, 14 oktober 2005, 23 januari 2006, 18 april 2006 en 22 mei 2006 en tijdens de plenaire zittingen van 8 oktober 2004, 7 oktober 2005, 10 februari 2006, 7 april 2006, 5 mei 2006 en 8 september 2006;

geeft het volgende advies :

1. Referentietermen

Voedingssupplementen worden gedefinieerd als : zijnde een aanvulling op de normale voeding bedoelde voorgedoseerde voedingsmiddelen bevattende één of meer nutriënten, planten, plantenbereidingen of andere stoffen die een nutritioneel of fysiologisch effect bezitten (Koninklijk besluit van 29 augustus 1997 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten).

De term omvat voorgedoseerde voedingsmiddelen die nutriënten, planten en andere stoffen met een nutritioneel of fysiologisch effect bevatten.

De consumptie van voedingssupplementen neemt een steeds grotere plaats in onze voeding in. Meer dan 10% van de bevolking neemt voedingssupplementen. De belangrijkste ingrediënten zijn vitamines, mineralen of een combinatie van beide. Mensen van boven de 60 nemen vaker voedingssupplementen (Consumptiepeiling in België, 1-2004, WIV).

Er werd op Europees vlak een regelgeving uitgewerkt die werd omgezet in het Belgische recht waarbij de Belgische wetgeving veel verder gaat dan de Europese wetgeving.

Met het oog op de veiligheid van de voedselketen moeten de volgende vragen in verband met voedingssupplementen beantwoord kunnen worden :

a) Analytische aspecten :

- Zijn analysemethoden ontwikkeld om de verschillende stoffen die voorkomen in voedingssupplementen op te sporen en te meten ?
- Zijn analysemethoden beschikbaar voor het opsporen en meten van contaminanten die in voedingssupplementen kunnen worden aangetroffen ?
- Zijn die analysemethoden voldoende gevoelig ?
- Zijn die analysemethoden voldoende specifiek ?

b) Notificatie van voedingssupplementen:

- Welke instantie is bevoegd voor de notificatie van voedingssupplementen in België ?
- Welke instantie is bevoegd voor de autorisatie van de invoer van voedingssupplementen in België ?

c) Aspecten controles en kwaliteitssysteem :

- Bestaat er een autocontrolesysteem voor de productie van voedingssupplementen ?
- Bestaat er een traceersysteem voor de productie en het in de handel brengen van voedingssupplementen ?
- Welke instantie is bevoegd voor de etikettering van voedingssupplementen in België?
- Welke instantie(s) is (zijn) bevoegd voor de controle op de toepassing van de geldende wetgeving ?
- Bestrijken de uitgevoerde controles de gehele voedselketen ?

2. Advies

Het Wetenschappelijk Comité heeft op eigen initiatief een dossier geopend over voedingssupplementen. Het Comité bestudeerde verschillende gebieden met betrekking tot voedingssupplementen met als doel de risico's voor de volksgezondheid vast te stellen. Het Comité besteedde in het bijzonder aandacht aan de analytische aspecten van en de controle op voedingssupplementen.

a) Analytische aspecten

Voedingssupplementen kunnen een groot gamma van ingrediënten (bijv. nutriënten, plantenextracten, en andere stoffen met een nutritioneel of fysiologisch effect) bevatten. Het Wetenschappelijk Comité probeerde een inventaris op te maken van de mogelijkheden voor het analyseren van voedingssupplementen in België. Algemeen lijkt het aantal ontwikkelde analysemethoden vrij beperkt te zijn. Het Wetenschappelijk Comité vraagt zich af of de geringe flexibiliteit bij de accreditatie van analysemethoden geen belemmering vormt voor de ontwikkeling van analysemethoden. Wanneer het Wetenschappelijk Comité parameters voorstelt die in voedingssupplementen moeten worden geanalyseerd, moet het FAVV die parameters kunnen laten analyseren.

Het Wetenschappelijk Comité vraagt zich af wat er gedaan kan worden wanneer er in België geen geaccrediteerd laboratorium is. Sommige laboratoria kunnen de analyses uitvoeren maar zijn niet geaccrediteerd omdat de kostprijs te hoog is in verhouding tot het aantal monsters dat moet worden geanalyseerd. Het Wetenschappelijk Comité doet in dit verband enkele voorstellen :

- indien het per jaar gevraagde aantal analyses kleiner is dan een bepaald aantal zouden de analyses kunnen worden uitgevoerd in een niet-geaccrediteerd laboratorium op voorwaarde dat de analysemethode ten minste intern gevalideerd werd.
- de analyses zouden kunnen worden uitgevoerd in bepaalde geaccrediteerde laboratoria in andere Europese landen al naargelang van de analysecapaciteit. Het FAVV zou op Europees vlak een denkoefening kunnen houden met het oog op de uitbouw van een Europees netwerk van laboratoria voor specifieke analyses.

De ontwikkeling van analysemethoden voor de identificatie en de bepaling van verontreinigingen, verboden stoffen is van groot belang. Chemische contaminanten zoals lood en kwik zouden bijvoorbeeld moeten worden onderzocht in plantenextracten. De analysemethoden zouden het mogelijk moeten maken om de naleving van de toegestane maximumwaarden na te gaan (bijvoorbeeld zware metalen in planten). Er bestaan analysemethoden om een stof vast te stellen en te bepalen in de plant maar niet in het levensmiddel. Sommige planten of plantenextracten zijn gevaarlijk voor de volksgezondheid (bv. *Aristolochia fangchi* (Chinese plant) bevat aristolochiazuur dat nefrotoxisch is). Die verboden planten moeten kunnen worden geïdentificeerd.

In de analyse is de monstervoorbereiding een belangrijke stap. Er kunnen zich problemen voordoen tijdens de extractie, bijv. oxidatie, met name bij het extraheren van ijzer. Tijdens de analyse kunnen interferenties optreden. De aanwezigheid van interferentie verschilt al naargelang van de matrix. De ontwikkelde analysemethoden moeten het mogelijk maken een opgespoorde verbinding te onderscheiden van een interferentie.

Speciatie is een belangrijke analyseparameter omdat de biologisch beschikbare hoeveelheid van een nutriënt voor de consument van essentieel belang is. IJzer kan bijvoorbeeld in organische vorm worden opgenomen door het organisme terwijl niet organisch(e) ijzer hiervoor vitamines C vereist. De analysemethoden maken het mogelijk het totale ijzer te bepalen. De speciatie van de verschillende ijzerionen (ijzer-II en Ijzer-III) zou in de analyse moeten voorzien zijn.

Een ander probleem dat werd vastgesteld betreft de samenstelling van referentiemonsters voor de kwantitatieve analyse (chromatografische methoden (GC of LC)). Aan de hand van het referentiemonster kan de juistheid van de analysemethode worden bepaald.

b) Notificatie van voedingssupplementen (en verrijkte voedingsmiddelen)

DG4 (Dier, Plant en Voeding) – Dienst Voedingsmiddelen, Dierenvoeders en Andere Consumptieproducten van de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu is bevoegd voor het notificeren van voedingssupplementen in België. Alle voedingssupplementen moeten genotificeerd worden, dus ook diegene die reeds in een andere Europese lidstaat gecommmercialiseerd werden. Van de invoer van planten en nutriënten moet eveneens kennis worden gegeven aan DG4.

Het Wetenschappelijk Comité vraagt zich af welk percentage van de sector sluikehandelaars uitmaken. Fraude is een aspect dat met betrekking tot de veiligheid van de voedselketen niet onaanzienlijk is vermits planten gevaarlijk kunnen zijn voor de gezondheid van de consument en de kwaliteit van het product kunnen aantasten. Een klein aantal sluikehandelaars kan de hele sector in diskrediet brengen en problemen veroorzaken. Door het uitvoeren van controles kan men fraude terugdringen. Het Wetenschappelijk Comité stelt voor dat de onderzoekscel van het FAVV een voorbereidend onderzoek doet met het oog verslag uit te brengen en sluikehandelaars te lokaliseren.

c) Aspecten controles en kwaliteitssysteem

Er bestaat een gids voor voedingssupplementen die door het FAVV moet worden gevalideerd. Die gids bevat de voorschriften die moeten worden in acht genomen bij het instellen van een autocontrolesysteem. De gids zou ook moeten voorzien in een traceersysteem.

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu en FOD Economie zijn instanties in België die bevoegd zijn voor de etikettering. Bij de notificatie van voedingssupplementen worden de etiketten gecontroleerd door DG4, de controles op het terrein gebeuren door het FAVV en DG3. DG3 (geneesmiddelen) en het FAVV zijn bevoegd voor de controle op de toepassing van de geldende wetgeving.

▪ **Controle van nutriënten**

- Controle van de chemische vorm

De chemische vorm van de nutriënten die voorkomen in levensmiddelen of in voedingssupplementen is van zeer groot belang. Ijzer is bijvoorbeeld in bepaalde vormen beter opneembaar dan in andere. Veel levensmiddelen (bijv. ontbijtgranen) zijn verrijkt met ijzer. De consument kan worden misleid door een etiket dat melding maakt van een grote hoeveelheid ijzer die in feite slechts in zeer geringe mate door het organisme wordt opgenomen.

Het ministerieel besluit van 21 maart 2002 bepaalt de chemische vormen van nutriënten die zijn toegelaten in voedingssupplementen. Dit besluit is een omzetting van de richtlijn 2002/46/EG betreffende de onderdelige aanpassing van de wetgeving der lidstaten, inzake voedingssupplementen. Volgens de overwegingen van die richtlijn (nr. 11) zijn alleen "veilige en beschikbare vormen" toegelaten en opgenomen in de lijst in de richtlijn.

- Controle van de zuiverheid

De controle op de zuiverheid van nutriënten impliceert een controle op contaminanten, oxidatie (vitamines), artefacten, met name tijdens het fabricageproces. Voorbeelden van controles zijn de controle op het aanvaardbare contaminatieniveau door zware metalen. Zo gaan bepaalde zware metalen samen met mangaan en gaat cadmium samen met zink.

- Controle van de etikettering

Een element kan aanwezig zijn in een voedingssupplement en toch niet op de verpakking vermeld zijn. Vanadium is bijvoorbeeld niet toegelaten in België. Het is mogelijk een product dat vanadium bevat in België in de handel te brengen door de aanwezigheid van vanadium niet op het etiket te vermelden. Anderzijds kan het etiket de aanwezigheid vermelden van een nutriënt dat in feite niet in het product voorkomt.

Deze problematiek geldt niet alleen voor voedingssupplementen maar voor voedingmiddelen in het algemeen (bv. wanneer gebruikte additieven niet worden vermeld).

Nutriënten kunnen ook aan levensmiddelen worden toegevoegd. De wetgeving voorziet voor elk nutriënt in een minimum- en een maximumdosis. Micronutriënten, waarvan de meeteenheid wordt uitgedrukt in microgram, zijn het meest kritiek en verdienen bijzondere aandacht.

De door het FAVV op nutriënten uitgevoerde controles en inspecties behelzen de controle op de dosering van vitamines in voedingssupplementen, het nagaan van de naleving van de etiketteringsvoorschriften en de wettelijke verplichtingen, en het controleren van de kennisgevingsdossiers.

Het Wetenschappelijk Comité stipt aan dat de controles moeten worden uitgevoerd met als doel de gezondheid van de consument te beschermen. De kwaliteit van de bemonstering is van het allergrootste belang, vooral bij een gering aantal monsters. Er moet, waar nodig, in bepaalde mate voorrang worden gegeven aan levensmiddelen / voedingssupplementen die bestemd zijn voor kwetsbare consumenten (baby's en zuigelingen, bejaarden, allergiepatiënten, enz.).

De controle op nutriënten zou moeten worden toegespitst op producten die een gevaar voor de gezondheid kunnen opleveren. Zowel een tekort als een teveel aan vitamines en mineralen kunnen een risico inhouden voor de gezondheid van de consument. Een teveel aan vitamine A kan bijvoorbeeld schadelijk zijn voor zwangere vrouwen. Vetoplosbare vitamines (vitamine A,D,E en K) kunnen gevaarlijk zijn voor de gezondheid, want ze zijn moeilijker te verwijderen.

Het Wetenschappelijk Comité raadt aan controles uit te voeren op de volgende vitamines : vitamine A, vitamine K, vitamine D, foliumzuur, vitamine B12, vitamine B1 en vitamine E.

Het aantal analyses zou moeten worden aangepast op grond van het gevaar voor de gezondheid.

Het Wetenschappelijk Comité wijst erop dat de vaststelling van non-conformiteiten in overeenstemming moet zijn met de kwaliteitscriteria voor vitamines. Sommige vitamines zijn bijvoorbeeld makkelijk afbreekbaar. Er wordt 10 tot 20% extra toegevoegd om de dosering op de dag van de validatie zeker te halen. Aanwezigheid van te veel vitamine K in een voedingssupplement kan daarentegen ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken.

Het Koninklijk besluit van 3 maart 1992 betreffende het in de handel brengen van nutriënten en van voedingsmiddelen waaraan nutriënten werden toegevoegd legt minimale en maximale gehalten vast voor het toevoegen van vitamines en mineralen aan verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen.

▪ **Controle van planten**

Er wordt thans door het FAVV geen controle op verboden planten uitgevoerd. Om analyses op verboden planten te kunnen uitvoeren, moet voorbereidend werk worden verricht in verband met het bepalen van de te analyseren werkzame stoffen/planten en het type bereiding/levensmiddel waarop die analyse moet gebeuren. De analysecapaciteiten moeten toereikend zijn. Het Wetenschappelijk Comité stelde een niet exhaustieve lijst op van planten en werkzame stoffen die prioritair zijn wat de analyse betreft en/of waarvoor de controle leemten vertoont. Die lijst kan als grondslag dienen voor de totstandbrenging van een controleplan voor verboden planten en stoffen. Het Wetenschappelijk Comité stelt voor per jaar een tiental analyses uit te voeren.

Lijst met betrekking tot prioritaire analyse van planten en stoffen :

- Consumptie van planten met pyrrolizidine alkaloiden en daarvan afgeleide stoffen die intoxicaties veroorzaken :
 - Bloemen van komkommerkruid of bernagie (*Borago officinalis L.*) worden gegeten en uit de zaden wordt bernagie-olie geëxtraheerd. Bernagie-olie bevat twee toxische pyrrolizidine alkaloiden die bij verkeerde behandeling kunnen voorkomen in het deel dat wordt geconsumeerd.
 - Samen met tarwe kunnen onkruidplanten worden geoogst die pyrrolizidine alkaloiden bevatten (kruiskruid (Senecio) , afrikaantjes (Tagetes), klein hoefblad (*Tussilago spp.*)).

- Consumptie van onkruidplanten die pyrrolizidines bevatten, veroorzaakt ziekten die samengaan met verstopte aders, vooral bij runderen en paarden (bijv. gewoon kruiskruid dat samen met minderwaardig hooi wordt ingenomen).
 - *Taxus baccata* (venijnboom) is zeer giftig;
 - Kolokwint (*Citrullus colocynthis* (L.) Schrad. (= *Cucumis colocynthis* L.));
 - Naleving van de maximumgehalten voor actieve stoffen en merkers van planten in voedingssupplementen;
 - Glycyrrhizinezuur in zoethoutstokken;
 - De stoffen eugenol, fenol, thymol, eucalyptol die worden gebruikt om congestie te bestrijden;
 - Microscopiedetectie van oxaalzuur. Deze stof kan nieraandoeningen veroorzaken;
 - Zware metalen (arsen, kwik, lood, cadmium) in algen;
 - Neurotoxines (door dinoflagellaten aangemaakte toxines) (bijv. rode algen = *Gonyaulax catenella*).
- **controle van “andere stoffen met een nutritioneel en fysiologisch effect”**

Ergogene voedingssupplementen¹ zijn vrij te koop. Men vindt ze vooral in sportwinkels.

Het Wetenschappelijk Comité vraagt zich af welke controles worden uitgevoerd op voedingssupplementen die in de sport worden gebruikt. Het Comité stelt voor dat het FAVV controles uitvoert op de kwaliteit van ergogene supplementen (bijvoorbeeld: creatine, tryptofaan) die als voedingsproduct en niet voor medische doeleinden worden gebruikt. Voorbeelden van uit te voeren controles zijn o.m. :

- analyse op toegevoegde producten zoals anabole steroïden of groeihormonen in creatine;
- analyse op coproducten die worden gevormd bij de synthese van creatine (“cyaanhoudende” derivaten);
- analyse op onzuiverheden zoals creatinine in creatine.

Het Wetenschappelijk Comité betwijfelt of in de wetgeving kwaliteitscriteria bestaan voor aminozuren. Bij de controle moet naar normen worden verwezen. Verboden stoffen zijn gereguleerd.

Giftige stoffen kunnen gevormd worden bij de fabricage van deze voedingssupplementen. Controle daarop is absoluut noodzakelijk.

Een reeds eerder vermeld probleem betreft de analysecapaciteit in België. Het Wetenschappelijk Comité vraagt zich af of in België een laboratorium bestaat dat cyanide houdende derivaten in creatine kan analyseren.

▪ **Andere controles**

Het FAVV nam in het controleplan voor 2006 de analyse van omega-3-vetzuren in voedingssupplementen op. Het Wetenschappelijk Comité raadt aan ook omega-6- en omega-9-vetzuren te analyseren.

d) “Voedingssupplementen” in de sector diervoeding

Opmerkingen vooraf

¹ Ergogeen supplement : voedingssupplement dat de spierwerking kan verhogen

- De term “voedingssupplement” is nergens gedefinieerd in de wetgeving met betrekking tot diervoeders. Men vindt de termen toevoegingsmiddelen, mengvoeders, voormengsels en grondstoffen terug.
- De grondslag voor de vastlegging van de wetgeving voor mensen wat voedingssupplementen betreft is volledig verschillend van die voor dieren (andere principes).

Planten als zodanig worden beschouwd als “voedermiddelen”. Er bestaat een niet-beperkende lijst van toegelaten voedermiddelen op het Europees en nationaal niveau. Plantenextracten (werkzame stoffen, essentiële oliën) daarentegen worden beschouwd als toevoegingsmiddelen (functionele groep : “aromatische stoffen”), conform Verordening EG 1831/2003 betreffende toevoegingsmiddelen voor diervoeding. In samenhang met deze Verordening werd eind 2005, op basis van notificaties ingediend door de sector, een meer dan 200 pagina’s tellende positieve (beperkende) lijst opgemaakt (Europees Register) waarin alle plantenextracten en (chemisch bepaalde) werkzame stoffen vermeld staan.

Er moet tegen november 2010 een wetenschappelijk dossier worden ingediend bij het EFSA met het oog op de evaluatie van alle thans in het Register opgenomen stoffen. Het dossier moet worden ingediend met inachtneming van nog door het EFSA vast te leggen richtlijnen. Om aan de lijst een nieuwe stof te kunnen toevoegen, moet een aanvraag (application) worden ingediend bij de Europese Commissie. Als het EFSA alle stoffen heeft geëvalueerd, zal de Europese Commissie besluiten de betreffende stof wel of niet (opnieuw) toe te laten en per stof de gebruiksvoorwaarden (dosis, diersoort, ...) vastleggen.

Het Wetenschappelijk Comité vestigt de aandacht van de autoriteiten op de stoffen of de plantenextracten die een hormonale werking kunnen hebben (bijv. soja). Het is belangrijk dat een onderscheid kan worden gemaakt tussen natuurlijke en synthetische hormonen. Sommige stoffen (bijvoorbeeld organische zuren, dexamethazone) kunnen ook problemen opleveren in de diervoeding.

e) Gezondheidsbeweringen

De op producten aangebrachte beweringen vormen een bijzonder probleem. Er is voorzien in een controleprogramma op de etikettering van levensmiddelen. Er bestaat een indicatieve lijst met beweringen waarvan wordt aangenomen dat zij geen genezende of preventieve eigenschappen beschrijven. Deze lijst heeft geen rechtswaarde. Er werden een aantal Europese projecten opgezet om types van beweringen vast te leggen. Op Europees vlak ligt een regelgeving inzake voedings- en gezondheidsbeweringen ter goedkeuring voor. De op gezondheid betrekking hebbende beweringen zijn ingedeeld in 3 grote types: voedingsbeweringen, gezondheidsbeweringen en ziekterisicoreductiebeweringen. In de (ontwerp)Verordening is een lijst opgesteld met de toegelaten gezondheidsbeweringen en hun voorwaarden waaronder ze mogen gebruikt worden. Ziekterisicoreductiebeweringen zullen een voorafgaandelijke goedkeuringsprocedure moeten doorlopen.

Het Wetenschappelijk Comité vestigt de aandacht op de beweringen. Een fabrikant kan zich beroepen op de aanwezigheid van een bepaalde nutriënt (bijvoorbeeld omega-3-vetzuren) in een product maar daarbij nalaten te vermelden dat het product te veel vet bevat.

f) Identificatie van bijkomende problemen

Het Wetenschappelijk Comité wijst op andere problemen in verband met voedingssupplementen:

- In voedingssupplementen kunnen moleculen voorkomen waarvan de toxiciteit niet goed gekend is. Sommige voedingssupplementen bevatten met name chemische

- verbindingen die ten onrechte worden gelijkgesteld met natuurlijke verbindingen. Zo bijvoorbeeld bevatten chemisch aangemaakte mengsels van conjugeerde linolzuren (CLA: conjugated linoleic acids) aanzienlijke hoeveelheden van bepaalde isomeren die slechts in sporenhoeveelheden voorkomen in van herkauwers afgeleide levensmiddelen. De onschadelijkheid van die isomeren werd niet bewezen. Een ander voorbeeld betreft vitamine E. Chemisch aangemaakte mengsels bevatten verscheidene isomeren waarvan de meeste niet voorkomen in de natuur. Ook hier zijn de mogelijke negatieve gevolgen van het innemen van grote dosissen van deze verbindingen niet gekend;
- De aanbevolen dagelijkse dosering (hoeveelheid die per dag door iemand mag worden ingenomen) moet zeer duidelijk worden vermeld in de etikettering van voedingssupplementen omdat het fysisch mogelijk is een massale dosis supplement in te nemen terwijl dat niet zo is voor verrijkte levensmiddelen. Het is bijvoorbeeld onmogelijk een overdreven grote dosis omega-3-vetzuren in te nemen via verrijkte producten terwijl dat perfect mogelijk is als het gaat om capsules;
 - Functionele voedingsmiddelen zijn niet hetzelfde als voedingssupplementen, met name op het vlak van de wetgeving. Niettemin kunnen ook hier problemen worden vastgesteld (bijvoorbeeld verrijkte rijst, aanwezigheid van stevioside (in novel foods),...).

g) Informatie over de risico's

Voedingssupplementen kunnen voor de consument schadelijke bijwerkingen hebben. De consument moet bijgevolg bewust worden gemaakt van de risico's voor nevenwerkingen die samenhangen met het gebruik van voedingssupplementen, van de problemen in verband met de wetgeving op producten en van de onvolledige kennis over een aantal stoffen. Het meldpunt van het FAVV registreert de vragen en klachten van consumenten. Onrechtstreekse meldingen komen binnen bij de provinciale controle-eenheden (PCE) bijvoorbeeld als een bedrijf met een product problemen heeft gehad. De bewustmaking zou moeten worden gevoerd bij het antigifcentrum, bij artsen. Tijdschriften zoals de "revue de nutrition et santé", "le journal du médecin", de Artsenkrant, De Huisarts,... kunnen hierbij als communicatiemiddelen worden ingezet.

3. Conclusie

Het Wetenschappelijk Comité identificeerde een aantal lacunes met betrekking tot de controle en deed een aantal aanbevelingen. Dit advies bevat een up-to-date stand van zaken in verband met voedingssupplementen. Het gaat om een tijdelijk advies. Omdat voedingssupplementen voortdurend evolueren, stelt het Wetenschappelijk Comité voor zijn onderzoeken op dit gebied verder te zetten.

Namens het Wetenschappelijk Comité,

Prof. Dr. Ir. André Huyghebaert.
Voorzitter

Brussel, 26/09/2006